

**HUBUNGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI DENGAN PRESTASI
BELAJAR PENJAS SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI PASARANOM
KECAMATAN GRABAG KABUPATEN PURWOREJO
TAHUN 2012**

Oleh:
Wahyu Tri Handoko
10604227230

ABSTRAK

Kesegaran jasmani diduga mempunyai hubungan yang erat dengan prestasi belajar penjas siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kesegaran jasmani dengan prestasi belajar penjas siswa kelas IV dan V SD Negeri Pasaranom Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo tahun 2012.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, dengan 1 variabel bebas dan 1 variabel terikat. Subyek dari penelitian ini siswa kelas IV dan V SD Negeri Pasaranom, Kecamatan Grabag, Kabupaten Purworejo yang berumur 10-12 tahun, yaitu sebanyak 17 siswa. Pengambilan data menggunakan tes, dengan instrumen TKJI usia 10-12 tahun untuk variabel kesegaran jasmani, dan nilai raport untuk variabel prestasi belajar penjas siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dan korelasi secara sederhana melalui uji prasyarat normalitas dan linearitas.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan prestasi belajar penjas siswa kelas IV dan V SD Negeri Pasaranom Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo tahun 2012, yaitu sebesar 0,798 dan dibuktikan dengan nilai t hitung sebesar 4,966 lebih besar dari t tabel sebesar 1,753. Besarnya koefisien determinasi sebesar 0,622, sehingga kontribusi yang diberikan variabel kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar penjas siswa adalah sebesar 62,2%, dan sebesar 37,8% nilai prestasi belajar penjas siswa dipengaruhi variabel lain yang tidak terdapat dalam penelitian ini.

Kata kunci : *Kesegaran jasmani, prestasi belajar penjas*